

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES DE 65

GRUPOS OFERTADOS PARA LA TEMPORADA 2026 - 2027

Grupo	Instalación	Frecuencia	Horario
Grupo 1	Piscina cubierta El Val	Lunes y jueves	09:45 a 10:30
Grupo 2	Piscina cubierta El Val	Lunes y jueves	10:30 a 11:15
Grupo 3	Piscina cubierta El Val	Lunes y jueves	11:15 a 12:00
Grupo 4	Piscina cubierta El Val	Martes y viernes	09:00 a 09:45
Grupo 5	Piscina cubierta El Val	Martes y viernes	09:45 a 10:30
Grupo 6	Piscina cubierta El Val	Martes y viernes	10:30 a 11:15
Grupo 7	Piscina cubierta El Val	Martes y viernes	11:15 a 12:00
Grupo 8	Piscina cubierta El Val	Martes y viernes	13:30 a 14:15
Grupo 9	Piscina cubierta El Juncal	Lunes y jueves	09:00 a 09:45
Grupo 10	Piscina cubierta El Juncal	Lunes y jueves	09:45 a 10:30
Grupo 11	Piscina cubierta El Juncal	Lunes y jueves	10:30 a 11:15
Grupo 12	Piscina cubierta El Juncal	Martes y viernes	09:00 a 09:45
Grupo 13	Piscina cubierta El Juncal	Martes y viernes	09:45 a 10:30
Grupo 14	Piscina cubierta El Juncal	Martes y viernes	10:30 a 11:15
Grupo 15	Piscina cubierta El Juncal	Martes y viernes	12:45 a 13:30
Grupo 16	Piscina cubierta El Juncal	Martes y viernes	13:30 a 14:15