



Temporada 2023-2024

ATLETISMO EN PISTA

4ª JORNADA INDIVIDUAL – VIERNES 10 de Mayo

PLANNING HORARIO

Presentación y Recogida de Dorsales

- 17:30 a 18:00 horas

* Los atletas del Club Atletismo Ajalkalá, Club Atletismo Cervantes Alcalá, Running Henares, Gredos San Diego Alcalá y Formasport S.L. se entregarán a sus monitores los dorsales para que puedan repartirlos.

Los deportistas Independientes recoger los dorsales en la carpa de organización situada junto al acceso al velódromo

Horarios de Competición

Los horarios que se presentan a continuación son aproximados y cualquier horario/organización de pruebas podrá verse modificada según necesidades organizativas

Cadencias Altura: 1.12 – 1.17- 1.22 y de 3 en 3

Todos los atletas acudirán a la hora de su primera carrera de velocidad a la zona de cámara de llamadas situada en el acceso más próximo a meta

Categorías	Prueba	Horario Aproximado
Infantil Masculino y femenino	80 vallas	18:00
Cadete Masculino	80 vallas	18:00
Benjamín Femenino y Masculino	60ml	18:10
Alevín Femenino y Masculino	60 ml	18:20
Baby 4 Femenino y masculino	50 ml	18:30
Prebenjamín Masculino	60 ml	18:40
Prebenjamín Femenino	60 ml	18:50
Cadetes/ Infantil Femenino y Masculino	200ml	19:00
Baby 4 Femenino y masculino	200ml (Calle libre)	19:10
Prebenjamín Femenino y Masculino	200ml (Calle libre)	19:20
Alevín Masculino y femenino	600ml	19:30
Cadete/ Infantil Femenino y Masculino	600ml	19:40
Benjamín Femenino y Masculino	200ml (Calle libre)	19:50



Temporada 2023-2024

Categorías	Prueba	Horario Aproximado	Zona	Calentamiento
Prebenjamín Femenino	Longitud	18:00	Foso 1	10 minutos
Prebenjamín Masculino	Longitud	18:00	Foso 2	10 minutos
Alevín Masculino y femenino	Peso	18:00	Zona de Lanzamiento de Peso	10 minutos
Infantil / Cadete Masculino y femenino	Altura	18:05	Colchoneta de Altura	10 minutos
Alevín Femenino	Longitud	18:30	Foso 1	10 minutos
Infantil/ Cadete Masculino y femenino	Peso	18:30	Zona de Lanzamiento de Peso	10 minutos
Alevín Masculino	Longitud	18:30	Foso 2	10 minutos
Benjamín Femenino	Longitud	18:50	Foso 1	10 minutos
Benjamín Masculino	Longitud	18:50	Foso 2	10 minutos

Entregas de Premios:

- BB4: 19:20
- Prebenjamín: 19:30
- Alevín: 19:40
- Infantil: 19:50
- Cadete: 19:55
- Benjamín: 20:00