



Temporada 2023-2024

ATLETISMO EN PISTA

2ª JORNADA INDIVIDUAL – VIERNES 12 DE ABRIL

PLANNING HORARIO

Presentación y Recogida de Dorsales

- 17:30 a 18:00 horas

* Los atletas del Club Atletismo Ajalkalá, Club Atletismo Cervantes Ajalkalá y Gredos San Diego Alcalá, Formasport S.L. y Running Henares se entregarán a sus monitores los dorsales para que puedan repartirlos.

El resto de deportistas recoger los dorsales en la mesa/carpa de organización situada junto zona de almacén y aseos de pista de atletismo.

Entrega de Medallas

- 17:45 horas

Entrega de medallas de la 1ª Jornada Individual de la Temporada 2023/2024

Horarios de Competición

Los horarios que se presentan a continuación son aproximados y cualquier horario/organización de pruebas podrá verse modificada según necesidades organizativas:

- Distancia entre las vallas: 10 m
- Cadencia de la altura: 0,83 – 0,93- 1,03- 1,08-1,13 de 3 en 3

Categorías	Prueba	Horario Aproximado	Lugar de realización
Alevín Masculino	Lanzamiento de Pelota	18:00	Zona A
Alevín Femenino	Lanzamiento de Pelota	18:00	Zona B
Infantil Femenino	80 m	18:00	Recta de Meta
Infantil Masculino y Cadete Masculino	80 m	18:00	Recta de Meta
Infantil Femenino y Cadete Femenino	Salto de longitud	18:10	Foso A
Infantil Masculino y Cadete Masculino	Salto de longitud	18:10	Foso A
Prebenjamín Femenino	60 m	18:10	Recta de Meta
Prebenjamín Masculino	60 m	18:10	Recta de Meta
Prebenjamín Femenino	Lanzamiento de Pelota	18:20	Zona A



Temporada 2023-2024

Prebenjamín Masculino	Lanzamiento de Pelota	18:20	Zona B
Alevín Femenino	60 mv	18:30	Recta de Meta
Alevín Masculino	60 mv	18:30	Recta de Meta
Baby4 Femenino	100 ml	18:40	Recta de Meta
Baby 4 Masculino	100 ml	18:40	Recta de Meta
Alevín Masculino y Femenino	Salto de Altura	18:50	Colchoneta de Altura
Infantil Femenino	Lanzamiento de Peso	18:50	Circulo A
Infantil y Cadete Masculino	Lanzamiento de Peso	18:50	Circulo A
Benjamín Femenino	60 mv	18:55	Recta de Meta
Benjamín Masculino	60 mv	18:55	Recta de Meta
Benjamín Femenino	Lanzamiento de Pelota	19:05	Zona A
Benjamín Masculino	Lanzamiento de Pelota	19:05	Zona B
Baby 4 Femenino	300 ml	19:05	Recta de Meta
Baby 4 Masculino	300 ml	19:05	Recta de Meta
Infantil Femenino y Cadete Femenino	300 ml	19:15	Salida de contrarrecta
Infantil Masculino y Cadete Masculino	300 ml	19:15	Salida de contrarrecta de meta
Prebenjamín Femenino	400 ml	19:20	Meta
Prebenjamín Masculino	400 ml	19:20	Meta
Alevín Femenino	400 ml	19:30	Meta
Alevín Masculino	400 ml	19:30	Meta
Infantil Femenino y Cadete Femenino	600 ml	19:40	Salida del 200 (contrarrecta de meta)
Infantil Masculino y Cadete Masculino	600 ml	19:40	Salida del 200 (contrarrecta de meta)
Benjamín Femenino	400 ml	19:50	Meta
Benjamín Masculino	400 ml	19:50	Meta