



# Temporada 2023-2024

## ATLETISMO EN PISTA

1ª JORNADA INDIVIDUAL – VIERNES 15 de Marzo

### PLANNING HORARIO

#### Presentación y Recogida de Dorsales

- 17:30 a 18:00 horas

\* Los atletas del Club Atletismo Ajalkalá, Club Atletismo Cervantes Alcalá, Running Henares, Gredos San Diego Alcalá y Formasport S.L. se entregarán a sus monitores los dorsales para que puedan repartirlos.

Los deportistas Independientes recoger los dorsales en la carpa de organización situada junto al acceso al velódromo

- 17:45 Entrega de Medallas V Jornada Individual Temporada 2022-2023

#### Horarios de Competición

Los horarios que se presentan a continuación son aproximados y cualquier horario/organización de pruebas podrá verse modificada según necesidades organizativas

**Todos los atletas acudirán a la hora de su primera carrera de velocidad a la zona de cámara de llamadas situada en el acceso más próximo a meta**

| Categorías                             | Prueba    | Horario Aproximado |
|--|-----------|--------------------|
| Infantil Masculino y femenino          | 80 vallas | 18:00h             |
| Cadete Masculino y femenino            | 80 vallas | 18:00h             |
| Alevín Femenino y Masculino            | 60 ml     | 18:10 h            |
| Baby 4 Femenino y masculino            | 50 ml     | 18:20h             |
| Prebenjamín, benjamín Masculino        | 60 ml     | 18:30h             |
| Prebenjamín, benjamín Femenino         | 60 ml     | 18:40h             |
| Baby 4 Femenino y masculino            | 200ml     | 18:50              |
| Cadetes/ Infantil Femenino y Masculino | 200ml     | 19:00              |
| Cadete/ Infantil Femenino y Masculino  | 600ml     | 19:10              |
| Alevín Masculino y femenino            | 600ml     | 19:20              |



# Temporada 2023-2024

|  |                     |        |
|--|---------------------|--------|
| <b>Prebenjamín</b><br><b>Benjamín Femenino y</b><br><b>Masculino</b> | 200ml (Calle libre) | 19:30h |
|--|---------------------|--------|

| Categorías   | Prueba   | Horario Aproximado | Zona                        | Calentamiento |
|--|----------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| <b>Infantil /Alevín/ Cadete Masculino y femenino</b> | Peso     | 18:10              | Zona de Lanzamiento de Peso | 10 minutos    |
| <b>Infantil / Cadete Masculino y femenino</b>        | Altura   | 18:10              | Colchoneta de Altura        | 10 minutos    |
| <b>Alevín Masculino</b>                              | Longitud | 18:15              | Foso 1                      | 10 minutos    |
| <b>Alevín Femenino</b>                               | Longitud | 18:15              | Foso 2                      | 10 minutos    |
| <b>Prebenjamín y benjamín Masculino</b>              | Longitud | 18:40              | Foso 1                      | 10 minutos    |
| <b>Prebenjamín y benjamín Femenino</b>               | Longitud | 18:40              | Foso 2                      | 10 minutos    |