



# Temporada 2023-2024

## ATLETISMO EN PISTA

1ª JORNADA INDIVIDUAL – VIERNES 15 de Marzo

### PLANNING HORARIO

#### Presentación y Recogida de Dorsales

- 17:30 a 18:00 horas

\* Los atletas del Club Atletismo Ajalkalá, Club Atletismo Cervantes Alcalá, Running Henares, Gredos San Diego Alcalá y Formasport S.L. se entregarán a sus monitores los dorsales para que puedan repartirlos.

Los deportistas Independientes recoger los dorsales en la carpa de organización situada junto al acceso al velódromo

- 17:45 Entrega de Medallas V Jornada Individual Temporada 2022-2023

#### Horarios de Competición

Los horarios que se presentan a continuación son aproximados y cualquier horario/organización de pruebas podrá verse modificada según necesidades organizativas

**Todos los atletas acudirán a la hora de su primera carrera de velocidad a la zona de cámara de llamadas situada en el acceso más próximo a meta**

Categorías	Prueba	Horario Aproximado
Infantil Masculino y femenino	80 vallas	18:00h
Cadete Masculino y femenino	80 vallas	18:00h
Alevín Femenino y Masculino	60 ml	18:10 h
Baby 4 Femenino y masculino	50 ml	18:20h
Prebenjamín, benjamín Masculino	60 ml	18:30h
Prebenjamín, benjamín Femenino	60 ml	18:40h
Baby 4 Femenino y masculino	200ml	18:50
Cadetes/ Infantil Femenino y Masculino	200ml	19:00
Cadete/ Infantil Femenino y Masculino	600ml	19:10
Alevín Masculino y femenino	600ml	19:20



# Temporada 2023-2024

<b>Prebenjamín</b> <b>Benjamín Femenino y</b> <b>Masculino</b>	200ml (Calle libre)	19:30h
--	---------------------	--------

Categorías	Prueba	Horario Aproximado	Zona	Calentamiento
<b>Infantil /Alevín/ Cadete Masculino y femenino</b>	Peso	18:10	Zona de Lanzamiento de Peso	10 minutos
<b>Infantil / Cadete Masculino y femenino</b>	Altura	18:10	Colchoneta de Altura	10 minutos
<b>Alevín Masculino</b>	Longitud	18:15	Foso 1	10 minutos
<b>Alevín Femenino</b>	Longitud	18:15	Foso 2	10 minutos
<b>Prebenjamín y benjamín Masculino</b>	Longitud	18:40	Foso 1	10 minutos
<b>Prebenjamín y benjamín Femenino</b>	Longitud	18:40	Foso 2	10 minutos