



GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL – DÚOS/TRÍOS – TOMA DE CONTROL

PABELLÓN DEMETRIO LOZANO - VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares

Domingo 10 de Marzo de 2024

PROGRAMA – TOMA DE CONTROL

ALEVÍN AMARILLO, ALEVÍN BLANCO, ALEVÍN CELESTE, BENJAMÍN AMARILLO, BENJAMÍN BLANCO, BENJAMÍN CELESTE, PREBENJAMÍN AMARILLO, CADETE DÚOS/TRÍOS AMARILLO, INFANTIL DÚOS/TRÍOS AMARILLO, ALEVÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO, ALEVÍN DÚOS/TRÍOS BLANCO, BENJAMÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO, PREBENJAMÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO, – JORNADA DE MAÑANA (horario aproximado de la competición)

08.15-8:45h

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadores)
- Comunicación de las gimnastas que causan baja
- Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición)

9.00 h 1º Parte de la Jornada: Competición categorías alevín celeste, alevín dúos/tríos amarillo, benjamín amarillo, benjamín dúos/tríos amarillo. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-)

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **2º parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas hasta las **10:30 h**

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
<p>CATEGORÍA BENJAMÍN AMARILLO (manos libres) Orden de paso del 1 al 23</p> <p>CATEGORÍA ALEVÍN CELESTE (manos libres) Orden de paso del 1 al 9</p>	<p>CATEGORÍA INFANTIL CELESTE (cuerda) Orden de paso del 1</p> <p>CATEGORÍA BENJAMÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO (manos libres) Orden de paso del 1 al 15</p> <p>CATEGORÍA ALEVÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO (manos libres) Orden de paso del 1 al 13</p>

10.50 h PAUSA.

Desfile y entrega de premios. categorías alevín celeste, alevín dúos/tríos amarillo, benjamín amarillo, benjamín dúos/tríos amarillo

Calentamiento Tapiz de Competición

11.05 h 2º Parte de la Jornada: Competición categorías alevín blanco, alevín dúos/tríos blanco, prebenjamín amarillo y prebenjamín dúos/tríos amarillo. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-).



GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL – DÚOS/TRÍOS – TOMA DE CONTROL

PABELLÓN DEMETRIO LOZANO - VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares

Domingo 10 de Marzo de 2024

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **3ª parte de la jornada**: no permitan calentar a sus gimnastas hasta las **12:20 h**

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA PREBENJAMÍN DÚOS/TRÍOS AMARILLO (manos libres) Orden de paso del 1 a 17 CATEGORÍA ALEVÍN BLANCO (manos libres) Orden de Paso 1 al 10	CATEGORÍA PREBENJAMÍN AMARILLO (manos libres) Orden de paso del 1 al 13 CATEGORÍA ALEVÍN DÚOS/TRÍOS BLANCO (manos libres) Orden de Paso 1 al 13

12.40 h PAUSA.

Desfile y entrega de premios. categorías alevín blanco, alevín dúos/tríos blanco, prebenjamín amarillo, prebenjamín dúos/tríos amarillo

Calentamiento Tapiz de Competición

12.55 h 3ª Parte de la Jornada: Competición categorías cadete dúos-tríos amarillo, infantil dúos-tríos amarillo, alevín amarillo, benjamín blanco, benjamín celeste. (*Orden de actuación según sorteo -doble jurado-*).

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA BENJAMÍN BLANCO (manos libres) Orden de paso del 1 al 11 CATEGORÍA BENJAMÍN CELESTE (manos libres) Orden de paso del 1 al 10 CATEGORÍA INFANTIL DÚOS/TRÍOS AMARILLO (cuerda) Orden de paso del 1 al 10	CATEGORÍA ALEVÍN AMARILLA (manos libres) Orden de paso del 1 al 25 CATEGORÍA CADETE DÚOS/TRÍOS AMARILLO (pelota y maza) Orden de paso del 1 al 3

14.40 h PAUSA.



GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL – DÚOS/TRÍOS – TOMA DE CONTROL

PABELLÓN DEMETRIO LOZANO - VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares

Domingo 10 de Marzo de 2024

Desfile y entrega de premios: categorías cadete dúos/tríos amarillo, infantil dúos/tríos, alevín amarillo, benjamín blanco, benjamín celeste.

JUVENIL AMARILLO, CADETE AMARILLO, INFANTIL AMARILLO, INFANTIL BLANCO, INFANTIL CELESTE

– JORNADA DE TARDE (horario aproximado de la competición)

15:00-15:45h

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadores)
- Comunicación de las gimnastas que causan baja
- Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición)

15.45 h 4ª Parte de la Jornada: Competición categorías juvenil amarillo, cadete amarillo, infantil amarillo, infantil blanco e infantil celeste. *(Orden de actuación según sorteo -doble jurado-)*

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA INFANTIL AMARILLO (cuerda) Orden de paso del 1 al 23 CATEGORÍA CADETE AMARILLO (maza) Orden de paso del 1 al 11	CATEGORÍA INFANTIL BLANCO (cuerda) Orden de paso del 2 al 12 CATEGORÍA INFANTIL CELESTE (cuerda) Orden de paso del 1 al 11 CATEGORÍA JUVENIL Orden de paso del 1 al 11

17.35 h PAUSA.

Desfile y entrega de premios: categorías juvenil amarillo, cadete amarillo, infantil amarillo, infantil blanco e infantil celeste