



GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL – DÚOS/TRÍOS – TOMA DE CONTROL

PABELLÓN DEMETRIO LOZANO - VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares

Domingo 03 de Marzo de 2024

PROGRAMA – TOMA DE CONTROL

INFANTIL INDIVIDUALES, ALEVÍN INDIVIDUALES, BENJAMÍN INDIVIDUALES, ALEVÍN DÚOS, PREBENJAMÍN DÚOS – JORNADA DE MAÑANA (horario aproximado de la competición)

08.15-8:45h

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadores)
- Comunicación de las gimnastas que causan baja
- Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición)

9.00 h 1º Parte de la Jornada: Competición categorías infantil y alevín. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-)

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **2º parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas hasta las **10:15 h**

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA BENJAMÍN (manos libres) Orden de paso del 1 al 30	CATEGORÍA ALEVÍN (manos libres) Orden de paso del 1 al 30

10.45 h PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.

10.55 h 2º Parte de la Jornada: Competición categorías alevín, infantil, alevín dúos, benjamín. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-).

Se ruega a las entrenadoras de las participantes en la **3º parte de la jornada:** no permitan calentar a sus gimnastas hasta las **12:20 h**

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA BENJAMÍN (manos libres) Orden de paso del 31 a 44 CATEGORÍA PREBENJAMÍN DÚOS (manos libres) Orden de Paso 1 al 16	CATEGORÍA ALEVÍN (manos libres) Orden de paso del 31 al 44 CATEGORÍA INFANTIL (cuerda) Orden de paso del 1 al 16

12.50 h PAUSA. Calentamiento en tapiz de competición.



Temporada 2023-2024



GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUAL – DÚOS/TRÍOS – TOMA DE CONTROL

PABELLÓN DEMETRIO LOZANO - VIRGEN DEL VAL- Av Virgen del Val 4 Alcalá de Henares

Domingo 03 de Marzo de 2024

13.05 h 3º Parte de la Jornada: Competición categorías benjamín, alevín dúos, prebenjamín dúos y benjamín dúos. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-).

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA PREBENJAMÍN DÚOS (manos libres) Orden de paso del 17 al 19 CATEGORÍA ALEVÍN DÚOS (manos libres) Orden de paso del 1 al 25	CATEGORÍA INFANTIL (cuerda) Orden de paso del 17 al 46

JUVENIL, CADETE, PREBENJAMÍN, CADETE DÚOS, INFANTIL DÚOS, BENJAMÍN DÚOS – JORNADA DE TARDE (horario aproximado de la competición)

14:45-15:30h

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadores)
- Comunicación de las gimnastas que causan baja
- Calentamiento general (puede utilizarse el tapiz de competición)

15.45 h 4ª Parte de la Jornada: Competición categorías juvenil, cadete, prebenjamín, infantil dúos y cadete dúos. (Orden de actuación según sorteo -doble jurado-)

Jurado I	Jurado II
Comienza jurado I	
CATEGORÍA CADETE (mazas) Orden de paso del 1 al 10 CATEGORÍA JUVENIL (cinta) Orden de paso del 1 al 11 CATEGORÍA INFANTIL DÚOS (cuerda) Orden de paso del 1 al 10	CATEGORÍA CADETE DÚOS (mazas y pelota) Orden de paso del 1 al 3 CATEGORÍA PREBENJAMÍN (manos libres) Orden de paso del 1 al 13 CATEGORÍA BENJAMÍN DÚOS (manos libres) Orden de paso del 1 al 13