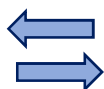


## CLUB PATÍN ALCALÁ HOCKEY

### PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID 19

#### 1. ENTRADA Y SALIDA



**Entrada: 10 minutos antes, por la entrada principal y directamente a pista.**

**Salida: Máximo 5 minutos después, por la puerta de carruajes**



#### 2. LÁVATE LAS MANOS

**Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón o solución hidroalcohólica para desinfectar tus manos.**



#### 3. CUBRETE AL TOSER O ESTORNUDAR

**Boca y nariz, siempre con el codo o un pañuelo.**



#### 4. MANTÉN LA DISTANCIA

**Especialmente en zonas de mucho tránsito, baños y vestuarios.**



#### 5. NO DES LA MANO

**Evita el contacto físico.**



## **6. CON SÍNTOMAS, QUÉDATE EN CASA.**

**Respeta la salud de los compañeros y no acudas a entrenar.**

**Llama al 112 o al 900 102 112 para recibir instrucciones.**



## **7. USA MASCARILLA**

**Fuera de la pista y cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad.**



## **8. MÁXIMO 6 PERSONAS**

**Los grupos de entrenamiento serán de 6 jugadores y un entrenador.**

## **9. EQUIPACIÓN Y MATERIAL**

**Equipados desde casa para evitar pasar por vestuarios. trae tu propia botella de agua y no compartas tu material deportivo.**



## **10. DESINFECCIÓN**

**Después del entrenamiento desinfecta todo tu equipación y material.**



## **11. ASEOS**

**Utiliza los aseos de la pista decentral de tenis, siempre de uno en uno.**