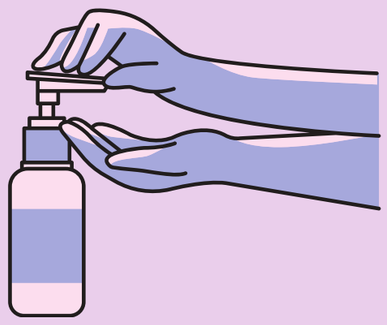
PARA ENTRENAR

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19

NOS PROTEGEMOS

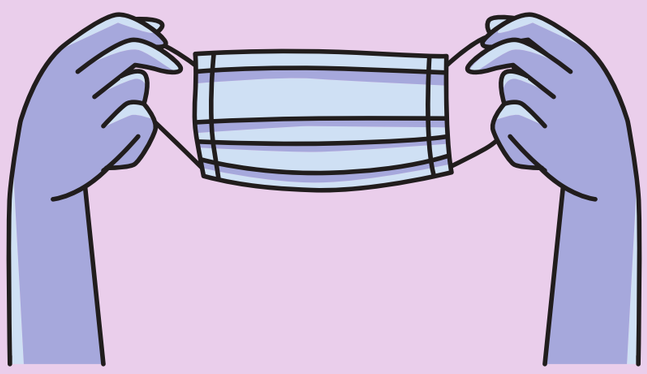
1.LÁVATE LAS MANOS

Frecuentemente con agua y jabón. Cuando sea necesario usa la solución hidroalcóholica para desinfectar tus manos.



2. RECUERDA USAR LA MASCARILLA

La mascarilla es obligatoria tanto en el recinto deportivo como dentro de la pista durante los entrenamientos. Recuerda llevar una mascarilla homologada, cómoda para hacer deporte, y utilizarla el tiempo indicado por el fabricante.



3. MANTÉN LA DISTANCIA

En zonas de mucho tránsito, e instalaciones de las que hagas uso, como los baños.

4. NO DES LA MANO

Evita todo contacto físico que favorezca el contagio.

5. SI TIENES SÍNTOMAS QUÉDATE EN CASA

Respeta la salud de los demás compañeros y no acudas a entrenar. En caso de tener síntomas, llama al 900102112 para recibir instrucciones.

PARA ENTRENAR

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19

NOS PROTEGEMOS

7. MÁXIMO DE PERSONAS EN LA INSTALACIÓN

Los grupo de entrenamiento serán marcados por protocolo de FMP, manteniendo siempre la distancia de seguridad.

8. ACCESO Y SALIDA DE INSTALACIONES

Sigue las normas estipuladas por cada instalación en la que patines, sé puntual con el horario de entrada y las normas de circulación.

9. VEN PREPARADO PARA ENTRENAR

Los patinadores deberán ir vestidos con la ropa de entrenar desde casa, para evitar usar los vestuarios.

10. NO COMPARTAS TU MATERIAL

Cada patinador debe ser responsable de llevar su propio material.
No olvides traer tu botella de agua

11. DESINFECTA EL MATERIAL

Después de cada entrenamiento desinfecta bien todo el material que hayas utilizado.

12. USO DE ASEOS

Únicamente podrán utilizarse los baños habilitados, los vestuarios permanecerán cerrados.