PROTOCOLO COVID - CLUB ATLETISMO AJALKALÁ

Atletas de la Escuela de Atletismo y del Club Federado

Desde el Club de Atletismo Ajalkalá, en consonancia a las normativas establecidas por los organismos locales (Ciudad Deportiva Municipal de Alcalá de Henares) y las instituciones federativas nacionales y autonómicas (RFEA y FAM), establece el siguiente protocolo de actuación para la práctica deportiva segura de nuestro deporte.

Recordamos que, tal y como recoge la Sociedad Española de Medicina del Deporte, el ATLETISMO es considerado como un deporte de BAJO RIESGO de contagio al ser una actividad individual que se realiza al aire libre donde no hay contacto entre los participantes.

Para velar por la seguridad de los usuarios de la instalación, el protocolo que se especifica a continuación deberá ser firmado por TODOS LOS ATLETAS DEL CLUB cuando realice la ficha de inscripción. Para aquellos atletas que son menores de edad deberá hacerlo su padre/madre o tutor. En las siguientes líneas encontrarás algunas recomendaciones y algunas normativas de obligado cumplimiento.

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA ACTIVIDAD

a) Indicaciones previas al desplazamiento al entrenamiento

- Se recomienda ir cambiado de casa con la ropa de entrenamiento. De este modo evitaremos utilizar los baños para cambiarnos.
- Llevar mascarilla con funda para guardarla.
- Botella de hidratación
- Gel hidroalcohólico

b) Desplazamiento a la instalación deportiva

- Transporte público: Seguir las indicaciones del medio elegido (mascarilla, uso de gel hidroalcohólico, distancia, etc.)
- Transporte privado: Uso de mascarilla si coinciden con personas que no conviven.

NORMATIVA OBLIGATORIA DE ACCESO A LA INSTALACIÓN

- No se permitirá el acceso a las familias a la instalación de las pistas de atletismo (gradas, césped, etc.)
- Todos los atletas deberán entrar a la instalación con mascarilla, sin hacer diferencia entre edades y categorías.
- Para que el flujo de personas en las pistas de atletismo sea el adecuado, los atletas esperarán en el exterior (dentro de la Ciudad Deportiva Municipal) en diferentes puntos consensuados con su entrenador (que se comentarán en el momento de la inscripción) y manteniendo la distancia de seguridad en la zona central de entrada **(*ver mapa).**

- Cada entrenador llamará a su grupo de manera escalonada. Éstos pasarán a la instalación y ocuparán la zona de entrenamiento designada.
- La entrada se realizará por la puerta pequeña localizada a la derecha, tras entrar a las instalaciones del polideportivo.

DENTRO DE LA INSTALACIÓN (ENTRENADOR/A Y ATLETA)

Entrenador y materiales

El club dotará al equipo técnico con todos los medios necesarios para mantener la correcta higiene con sus deportistas (mascarilla, gel hidroalcohólico y termómetro).
Se intentará realizar las máximas disciplinas posibles con el menor material. No obstante, todo el material utilizado se desinfectará con gel hidroalcohólico después de cada una de las sesiones. Estos materiales serán individuales para cada niño en cada sesión.
Los operarios higienizarán los espacios utilizados tras cada periodo de entrenamiento dejando 24 horas sin utilizar (en caso de uso de colchonetas)

Entrenamiento:

- Los atletas depositarán las mochilas en el lugar que indique el entrenador en diferentes lugares esparcidos (se usará zonas externas a la pista o similar)
- Antes de empezar el calentamiento, el entrenador **tomará la temperatura** a todos los atletas y les instará a que se echen gel hidroalcohólico para desinfección de manos.
- Por seguridad, en caso de que sea superior a los **37º no se permitirá que el atleta permanezca en la instalación.** Se llamará a su familia para recogerle, manteniendo el distanciamiento en todo momento con su grupo, así como con el resto de usuarios de la instalación.
- El máximo número de niños por grupo será de **20 atletas.**
- **Los entrenamientos se desarrollarán sin mascarilla y manteniendo la distancia de seguridad**, tal y como establece la Ciudad Deportiva Municipal de Alcalá

- En ningún momento se compartirá espacio con el resto de grupos.
- Al terminar la actividad deberán desinfectarse las manos con su gel hidroalcohólico.

SALIDA DE LA INSTALACIÓN

Los atletas saldrán por la puerta señalada **(*ver mapa)** de manera escalonada y con la mascarilla puesta, acompañados de su entrenador.

No saldrá de la instalación ningún atleta si no está su familiar esperándole.

Recomendaciones: Desde el Club de Atletismo Ajalkalá recomendamos que, para favorecer el flujo del resto de usuarios, a la salida de nuestra actividad no se formen grupos o aglomeraciones. Son horarios donde el transcurso de deportistas de otras disciplinas es grande y debemos velar por la seguridad de todos.

MUY IMPORTANTE

Cumple los protocolos y respeta las medidas y recomendaciones de seguridad en todo momento en todos los espacios comunes.
Además, aconsejamos que una vez fuera de la actividad, continuemos con las medidas sanitarias recomendadas por el Ministerio de Sanidad. La seguridad del atleta es la seguridad de todos.
Ante cualquier síntoma, en caso de positivo o de cuarentena de algún miembro de la familia, no acudas a entrenar. Lo ideal es que avises al club para tenerlo controlado.
Recomendamos que la ropa utilizada para la práctica deportiva se someta a ciclos de lavado de 60 a 90º.
En caso de que existan inclemencias meteorológicas, la actividad se continuará realizando al aire libre. Debido a la situación actual y los espacios ocupados por otros deportes, no se dispone de un espacio cerrado en el que poder continuar la actividad. Por esta razón, se recomienda a todos los asistentes el uso de chubasquero para estos días.