

# Protocolos de Seguridad

## Escuela Protección COVID - 19

• **CET ALCALÁ** •





Tanto el Tenis como el Pádel son deportes que se practican al aire libre, sin necesidad de contacto físico y en una superficie muy amplia que permite mantener la distancia social marcada por la normativa actual.

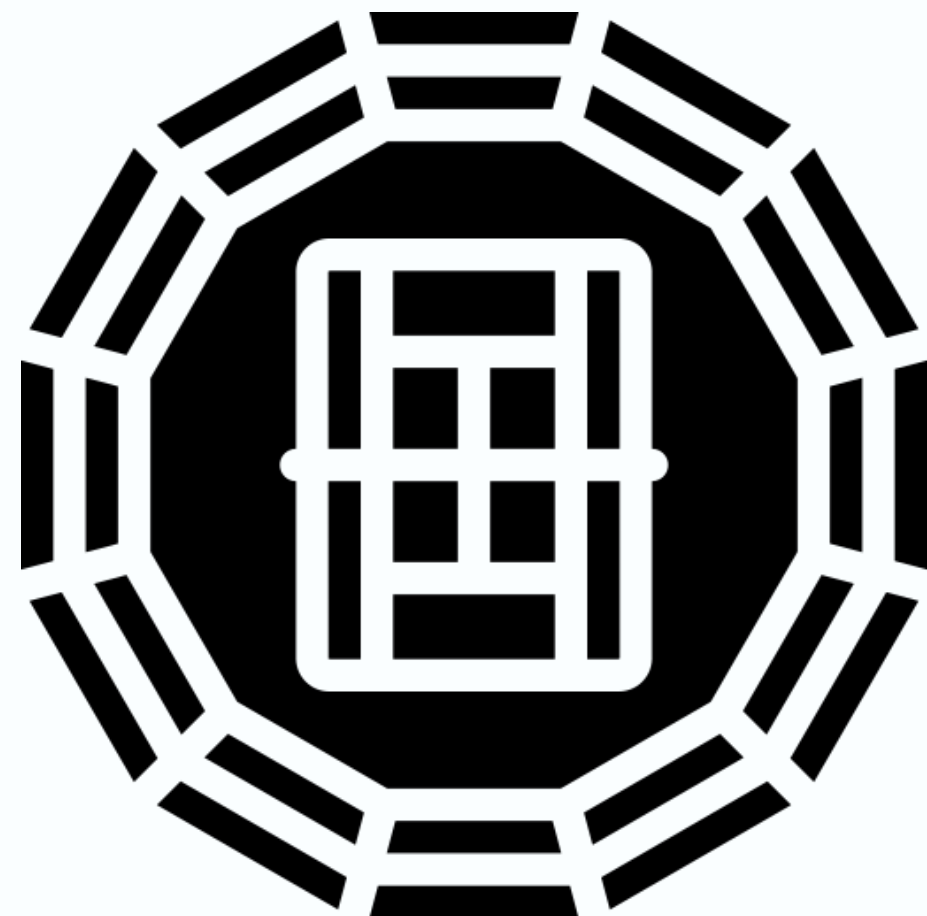


Tras más de 3 meses desde la reactivación y más de 400 alumnos que han pasado este periodo, nos complace compartir con vosotros que no hemos tenido ni un solo contagio. Por ello os rogamos la máxima colaboración para seguir ganando esta batalla. Es responsabilidad de todos.



Desde el CET ALCALÁ, os queremos hacer llegar unas pautas de actuación, para realizar una actividad deportiva evitando riesgos en nuestras instalaciones.

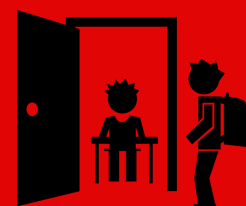
# Padres



**Información acerca del Club e  
Instalaciones**



## OFICINA



La atención al público será por los siguientes medios:

- **Teléfono:** 692 178 897 / 699 053 264
- **Correo electrónico:** secretaria@teniscalca.com

## VESTUARIOS Y BAÑOS



Los **vestuarios** de la instalación permanecerán **cerrados**. Tan solo estará permitido el acceso al baño para el personal o por alguna urgencia que deberá comunicar previamente al personal de CET Alcalá.

## HIGIENE INSTALACIONES



Se intensificará la **limpieza de zonas susceptibles** de contagio mediante la aplicación de los productos desinfectantes que cumplan los requisitos establecidos.

## ACCESO (Ver Plano)



1. Por la puerta situada en **Av. Virgen del Val**, de esta manera toda la estancia en el Club será al aire libre.
2. Menores acompañados de un familiar solo en acceso, después abandonará instalación hasta hora de salida.

## FUENTE DE AGUA



Todas las fuentes de agua del Centro **estarán clausuradas**, por lo que se recomienda a los usuarios traer su propia bebida de uso individual.

## HIDROGEL



Se instalarán **dispensadores** de hidrogel en **cada una de las pistas** habilitadas para el entreno si bien se recomienda a los usuarios que utilicen los de uso personal.

# Jugadores



**Instrucciones y  
Recomendaciones a seguir  
antes de dirigirse al  
entrenamiento programado**



# ANTES DE IR



## SÍNTOMAS

Si presentas **sintomatología**, o has estado en contacto con alguna persona que puedan presentar síntomas, **no acudas** a la instalación.



## PROGRAMACIÓN

Las **programaciones** semanales se enviarán mediante **App Club**, no siendo posible realizar cambios una vez asignados horarios. (consultar secretaría)  
El control del uso de las pistas se realizará por el personal de CET que se encuentra en la instalación.



## MATERIAL

Se recomienda traer todo **el material en una bolsa deportiva**, que se quedará dentro de la pista, en el lugar asignado para ello, con el fin de tener los objetos personales aislados de cualquier tipo de contacto.



# ANTES DE IR



## BEBIDAS Y ALIMENTOS

Se recomienda **traer de casa**, dentro de la bolsa **y no compartirla** con los compañeros.



## HORARIOS

Los usuarios y/o alumnos deberán **llegar con un máximo de 10 min de antelación** al inicio del entrenamiento. Ningún alumno o familiar podrá permanecer fuera de los horarios establecidos y lugares indicados para la actividad.



## USO DE MASCARILLA

Es obligatorio el **uso, antes y después de la actividad**, siempre y cuando no se encuentren en la pista.



# Jugadores



**Instrucciones y  
Recomendaciones a seguir  
cuando llegues a la instalación  
para el entrenamiento  
programado**





# CUANDO LLEGUES



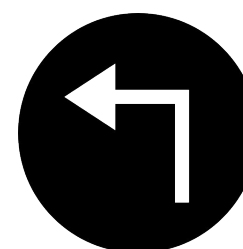
## ACOMPAÑANTES

No se permitirá a los acompañantes **permanecer en la instalación** una vez que se inicie la actividad. Solo se permitirá el acompañamiento a menores hasta el inicio y manteniendo la distancia de seguridad recomendada.



## SALUDOS

Se recomienda **evitar** cualquier **contacto físico**, así como los **saludos físicos**.



Dirígete directamente a la pista asignada para el entreno. Los acompañantes deben salir de la instalación hasta la hora de recogida de los alumnos

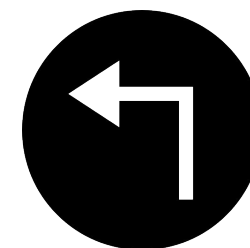


## SEGURIDAD

Antes de la actividad, será **obligatorio la aplicación de gel hidroalcohólico**. Será el entrenador o persona encargada la responsable de suministrarlo antes de acceder a la pista asignada..

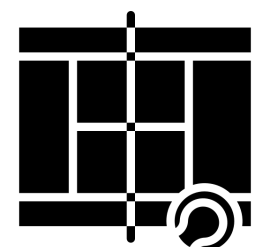


# CUANDO LLEGUES



## SIGUE RUTA OBLIGATORIA

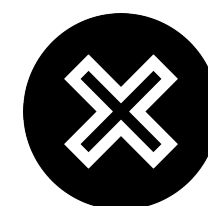
Sigue camino indicado de acceso a tu pista. (Observa mapa)



## DESARROLLO DE LOS ENTRENAMIENTOS

Se realizarán según el número de jugadores que vaya permitiendo la norma en cada fase.

**hasta 8/pista**



## ESPERA TU TURNO

En caso de acceder solo a la pista y llegar antes de la hora, debes esperar fuera de la pista en el lugar asignado. (ver mapa)



## USO DE MASCARILLA

Será **obligatorio** durante la estancia en el centro, **antes y después** de la actividad.



# MAPA INSTALACIÓN

CD EL JUNCAL



 Sentido de Entrada

 Sentido de Salida

CD EL VAL

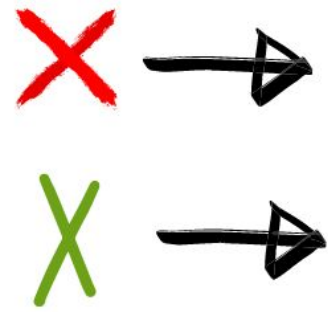


 Sentido de Entrada

 Sentido de Salida

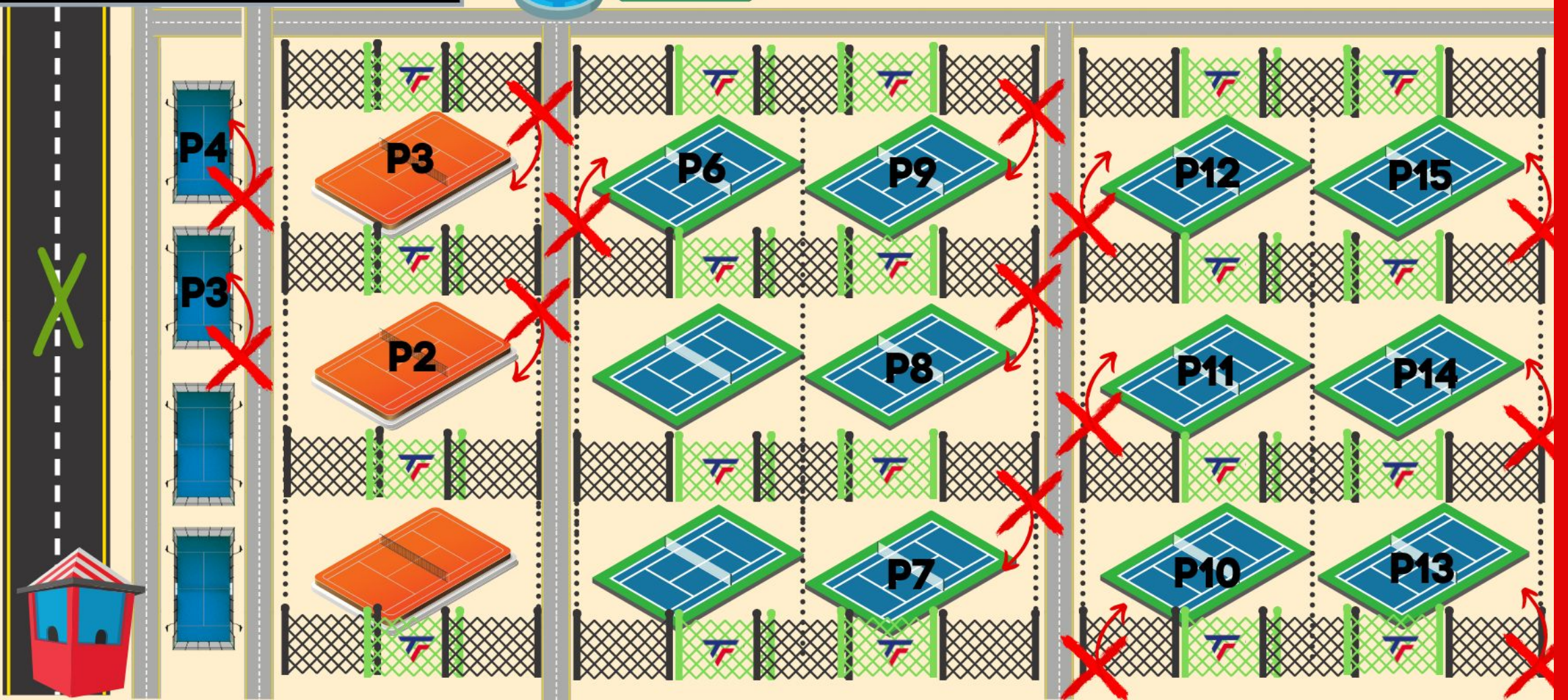


# LUGAR ESPERA EL VAL



**ZONA ESPERA  
ALUMNOS**

**ZONA ESPERA  
PADRES**





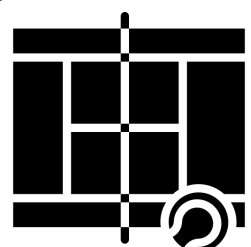
# Jugadores



**Instrucciones y  
Recomendaciones a seguir  
durante y después del  
entrenamiento programado**



# CUANDO ENTRENES



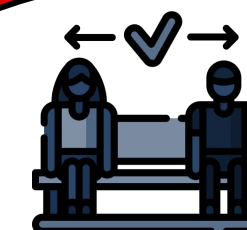
## DESARROLLO DE LOS ENTRENAMIENTOS

Se realizarán con el **número** de jugadores determinados para cada grupo y profesor.



## BEBIDAS Y ALIMENTOS

**No compartas** tu alimentos ni bebidas con ningún compañero por seguridad..



## SIGUE INSTRUCCIONES

Atiende al entrenador y sigue las observaciones. Las sesiones están diseñadas con ejercicios que aseguren la distancia interpersonal.



## SALUDOS

Se recomienda **evitar** cualquier **contacto físico**, así como los saludos físicos.



## SEGURIDAD

Será **obligatorio** la aplicación de gel **hidroalcohólico** durante el entreno, siempre cuando el entrenador lo indique.



## USO DE MASCARILLA

Será **obligatorio** durante la estancia en el centro, **antes y después** de la actividad.

Estas medidas cumplen con los protocolos sanitarios establecidos por Sanidad para una práctica segura del tenis. En caso de cualquier cambio en las mismas, se os remitirán con las actualizaciones que sean decretadas por las autoridades responsables.

Desde CET Alcalá, os agradecemos vuestro apoyo y os rogamos una máxima colaboración y solidaridad en la aplicación de estos protocolos .  
**Es responsabilidad de todos.**

**#Play Tennis**



**#Play Safe**

**CET ALCALÁ**



**ESCUELA DE TENIS ALCALÁ**