

## PROTOCOLO DE USO Y ENTRENAMIENTO DE LA INSTALACIÓN DE VOLEY PLAYA.

### **Instalación y jugadores:**

1. Solo podrán acceder a la instalación los/as jugadores/as que tengan que entrenar.
2. Deberán esperar fuera de la instalación y solo podrán acceder cuando salgan los/as jugadores/as del entreno anterior.
3. Al acceder deberán cumplir el protocolo de actuación establecido por Ciudad Deportiva Municipal.
4. Los/as jugadores/as deberán venir cambiados y preparados para el entrenamiento, sin necesidad de realizar ningún cambio de ropa en la instalación.
5. La mascarilla será obligatoria en todo momento, exceptuando el periodo de entrenamiento.
6. Sera obligatoria la desinfección de manos con gel hidroalcohólico al acceder a la instalación.
7. Está prohibido entrenar sin camiseta.
8. El/la entrenador/a no entrará a pista, dirigirá el entrenamiento desde sus aledaños.

### **Material:**

1. Los/as jugadores/as deberán traer su propia botella de agua individual de casa, no pudiendo rellenarla en la instalación.
2. Uso obligatorio de crema solar.
3. Los/as jugadores/as deberán traer de su casa su crema solar individual, no se podrá compartir.
4. Se realizará una limpieza de todo el material deportivo (balones, conos, redes, gomas...) antes y después de cada entrenamiento con el uso de una solución alcohólica desinfectante.
5. En el caso de traer toalla, será de uso individual.
6. Se evitara ejercicios cercanos a la red de dos jugadores/as para respetar siempre la distancia de seguridad
7. No se podrán utilizar los vestuarios de la instalación.